

# „Natur als Quelle der Kraft“

Belebung der Instinkte, Intuition und Ausdruckskraft.

Stärkung für neue Lebensaufgaben.

10-tägige Naturerfahrung im Bayerischen Wald

Freitag, 1. August bis Sonntag, 10. August 2008 · Freitag, 31. Juli bis Sonntag, 9. August 2009

**D**ies ist ein intensiver Natur- und Selbsterfahrungsprozess. Wir erschließen uns die Natur als Quelle der Kraft für uns selbst und unsere Gemeinschaft in der Gruppe. Es entsteht eine neue Intensität des Erlebens, ein Zuwachs an körperlicher Kraft und Beweglichkeit sowie Klarheit über persönliche Lebensziele.

Die Verbindung mit den elementaren Lebensquellen in der Natur wird uns wieder zum Einfachen, zum Offenkundigen zurückführen und mit den Quellen der Kraft in uns selbst verbinden. Tag- und Nachtrhythmus, Wetter, Wald, Tiere und Pflanzen werden uns begleiten. Wir lassen die Üblichkeiten des Alltags hinter uns und öffnen uns wieder für die ursprüngliche „Wahr-Nehmung“. Mit ihr kann eine neue Qualität von Anwesenheit erlebt werden, eine Kraft, die zugleich Leichtigkeit und Freude ist. Sie führt uns zu einer erneuerten Erfahrung von Geborgenheit in der Welt, von Verbindung mit dem Leben. Sie führt uns schließlich auch zu neuer Kraft und Direktheit bei der Gestaltung der eigenen Lebensumstände.

Gestaltungs- und Auswertungsrahmen ist eine persönlich wichtige Lebensfrage, die jeder zu diesem Prozess mitbringt. In Rundgängen durchwandern wir symbolisch den Kreislauf des Lebens. Jeder findet einen persönlichen Platz in der Natur, an dem er sich zurückziehen und auch Stille erleben kann. Zeremonien am „Rad des Lebens“ (Medizinrad) werden die Lebensthemen weiter auffächern und Auskunft geben über die persönlichen Fähigkeiten und Neigungen. Eine Begegnung mit dem persönlichen Krafttier und der ständige Aufenthalt im Freien, auf Wunsch auch nachts, wird uns stärker im instinkthaften Wissen verwurzeln. Geführte innere Bildreisen machen uns mit neuen Erfahrungsqualitäten und dem Potential unserer Imagination vertraut.

In kreativen Prozessen erforschen wir die Farben- und Formensprache der Natur und mit dort gefundenen Materialien können wir unsere Erlebnisse in eine Gestalt bringen und unsere persönlichen Ausdruckskräfte weiterentwickeln. Eine größere Bergtour in den Hinteren Bayerischen Wald mit Gipfelzeremonie oder – alternativ – eine kürzere auf Halbhöhenlage fordert uns heraus, klarer wahrzunehmen, wie und für was wir im Leben gehen, für was wir bereit sind, unsere Kraft einzusetzen, was wir erreichen wollen. Sonnenaufgänge und gemeinsame morgendliche Sonnenbegrüßung, abendliche Feuer und Nachtwanderungen runden jeden Tag-Nacht-Zyklus zu einer Einheit ab.

Zum Ende dieser 10 Tage werden alle Erfahrungen dieses Prozesses in einem persönlichen „Schild der Kraft“ zusammengefaßt und in einem Krafttanz zum

Ausdruck gebracht. In einer traditionellen Schwitzhüttenzeremonie wird noch einmal in verdichteter Weise unsere starke Verbundenheit und Angewiesenheit auf die elementaren Kraftquellen der Natur erfahrbar werden. Am letzten Tag gehen wir schließlich der Frage nach, wie mit der neu gewonnenen Kraft der persönliche Lebensalltag konkret gestaltet werden kann.

Höhenstahl und unser Lebensraum in diesen Tagen liegt in der ursprünglichen Landschaft im Naturpark Vorderer Bayerischer Wald. Zum Seminarhof gehören ausgedehnte Wildwiesen und ein großes eigenes Waldgelände rund um den „Hausberg“. Am Feuerplatz im Wiesenareal finden unsere regelmäßigen Treffen und die meisten Gruppenprozesse statt. Christine Neubauer-Dorsch mit ihrer Helferin wird für uns einfache, natürliche vegetarische Speisen kochen. Jeder kann an einem selbstgewählten Platz in der Natur, unter einer großen Wetterplane oder im mitgebrachten Zelt im Freigelände übernachten und hat zusätzlich einen Platz auf dem für Übernachtungen hergerichteten gemütlichen Heuboden des Seminarhofes. Auf Wunsch stehen gegen Aufpreis Pensions- oder Hotelunterkünfte in der Nähe zur Verfügung. Je nach Wetterlage nehmen wir die Malzeiten im Innenhof oder im Speiseraum des Seminarhauses ein.

Der Seminarhof „Höhenstahl“ ist ein einfaches, zweistöckiges Bauernhaus mit Nebengebäuden, das mit zwei Aufenthalts- und Speiseräumen sowie sanitären Anlagen (mehrere Duschen und WCs) für die Durchführung von Seminaren ausgestattet ist. Es liegt auf einer Höhe von 550 m. Direkt anliegend beginnt das größere, zum Hof gehörende Waldgelände und eine der Wildwiesen. Auf dieser – idyllisch in die Landschaft eingebettet – befindet sich unser Feuerplatz und die Schwitzhütte. Die ganze Szenerie ist eingerahmt vom weiten Blick in das Regen-Tal und Fernblick auf die Höhen des Hinteren Bayerischen Waldes. In dieser kraftvollen Landschaft werden wir eine wirkungsvolle Unterstützung bekommen, „Natur als Quelle der Kraft“ zu erleben und in uns weiterwirken zu lassen. Bilder zur Landschaft und zum Seminarhaus sind im Internet über den Link

[www.innernature.de/seminar\\_host.php](http://www.innernature.de/seminar_host.php) zu sehen.

**Leitung:** Bernhard Langwald und Arthur Dorsch

Jährlich in den Sommermonaten bieten Arthur und Christine Dorsch mit ihrem Team am gleichen Platz eine „Visionsuche“ (Vision Quest) an. Informationen zur Vorbereitung und Anmeldung können Sie bei ihnen telefonisch unter 09974-903 406 oder über ihre Homepage [www.innernature.de](http://www.innernature.de) anfordern.

<b>Seminar</b>	<b>„Natur als Quelle der Kraft“</b>
<b>Termin 2008</b>	Fr 1. August (19 Uhr) bis So 10. August 2008 (14 Uhr)
<b>Vorschau 2009</b>	Fr 31. Juli (19 Uhr) bis So 9. August 2009 (14 Uhr)
<b>Ort</b>	Seminarhof „Höhenstadl“ im Vorderen Bayerischen Wald D-94359 Loitzendorf (Nähe Straubing), Höhenstadl 4 Homepage: <a href="http://www.innernature.de">www.innernature.de</a>
<b>Seminargebühr</b>	EUR 750,- (inkl. MwSt, ohne Unterkunft und Verpflegung)
<b>Unterkunfts-, Verpflegungs- und Material-Pauschale</b>	Unterkunft auf dem gemütlichen Heuboden des Seminarhofes, unter einer Wetterplane im Freigelände oder in mitgebrachten Zelten. (Pensions- oder Hotelunterkunft in der Nähe gegen Aufpreis auf Anfrage.) Die Verpflegung besteht aus einfacher, natürlicher, vegetarischer Kost. Die Pauschale für Verpflegung, Material und Unterkunft beträgt für die gesamte Seminarzeit € 380,-. Zahlen Sie diesen Betrag bitte während des Seminars direkt an das gastgebende Haus.
<b>Ausrüstung</b>	Einzelheiten werden in der Anmeldebestätigung und Anreise-Information bekanntgegeben. Im Wesentlichen ist ein wärmerer Schlafsack, eine Isomatte, Tagesrucksack, knöchelhohe Wanderschuhe (oder robuste Trekkingschuhe bzw. leichte Bergstiefel) und Regenbekleidung erforderlich.
<b>Haftung</b>	Jeder Teilnehmer erklärt mit der Anmeldung, dass er die Anmeldebedingungen vom März 2005 gelesen hat und mit den dort formulierten Haftungsbegrenzungen einverstanden ist.
<b>Leitung</b>	Bernhard Langwald und Arthur Dorsch
<b>Anmeldung</b>	auf dem beigegelegten Anmeldeformular an: Bernhard Langwald Seminare D-81541 München, Schlierseestr. 2 Tel.: 089 - 691 76 90, Fax: - 69 38 02 15, E-Mail: <a href="mailto:info@langwald.com">info@langwald.com</a> oder über meine Website <a href="http://www.langwald.com">www.langwald.com</a> > Anmeldung. Dort erfahren Sie auch unter > Termine/Orte/Preise > Natureseminar die jeweils noch freien Plätze.
<b>Bilder</b>	Der Link <a href="http://www.innernature.de/seminar_host.php">www.innernature.de/seminar_host.php</a> zeigt Ihnen Bilder von der Landschaft und vom Seminarhof.
<b>Anmeldebestätigung</b>	und Anreise-Informationen, Hinweise zur Ausrüstung und eine Rechnung über die Seminargebühr erhalten Sie nach Eingang Ihrer Anmeldung.
<b>Bei Rücktritt</b>	gelten die im Anmeldeformular genannten Anmeldebedingungen, Stand März 2005.

## **Bernhard Langwald** (Jahrgang 1939)

Ich leite seit 25 Jahren Selbsterfahrungsseminare. In meinen frühen Berufsjahren war ich als Unternehmensberater tätig. Nach einer siebenjährigen Reise durch viele Länder beteiligte ich mich 1974 an der Gründung eines Zentrums für Humanistische Psychologie und arbeitete dort als Mitglied des Vorstandes und Leiter von Selbsterfahrungsseminaren. 1981 lebte ich mit Indianern am Amazonas, anschließend ein Jahr in den USA.

Nach meiner Rückkehr habe ich verschiedene Prozesse zur Persönlichkeits-Transformation entwickelt. Ich unterstütze Menschen, mehr Identität, Selbsta Ausdruck und Sinn in ihrer Berufswelt zu erfahren und ihrem Leben eine stärker mitbestimmte Struktur zu geben. Gleichzeitig begleite ich sie, in einer vertieften Erfahrung der Natur und ihrer Kraftquellen diese selbstgeschaffene Ordnung zu vitalisieren. Seit 1983 bin ich als Seminarleiter und Coach in freier Praxis in München tätig.

## **Arthur Dorsch** (Jahrgang 1958)

Seit meiner Kindheit folge ich dem Ruf der Natur. Sie heißt mich immer willkommen und führt mich zu einer bewußten Wahrnehmung - innen und außen. So erkannte ich in meiner ersten Visionssuche auch meine Lebensaufgabe, Zartheit und Kraft in meinem Herzen zu vereinen und auf diese Weise dem Leben zu dienen. Diese Erfahrung ist in mir lebendig, gibt mir Orientierung und verpflichtet mich.

Das überlieferte Wissen nordamerikanischer Ureinwohner brachte mich in Verbindung mit schamanischen Natur-Ritualen. Sie sind ein kraftvoller Weg, mit unseren inneren und äußeren Lebensgrundlagen in Kontakt zu sein, mit dem, was uns wirklich begeistert und nährt. Seit 1995 arbeite ich als Seminarleiter mit rituellen Erfahrungsräumen in der Natur. Schwerpunkt meines Seminarangebotes heute sind Naturerfahrungen für Menschen in wichtigen Veränderungsphasen, speziell die Visionssuche zur Sinnfindung und Neuorientierung. Als Berater und körperorientierter Therapeut begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu mehr Selbstverantwortung und einer selbstbestimmten Lebensweise.

## **Informationen zur Anmeldung**

### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich per Brief oder Fax bzw. per E-Mail über diese Website an.

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit Hinweisen zur Vorbereitung, eine Wegbeschreibung sowie eine Rechnung über die Seminargebühr, die spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn zu zahlen ist.

### **Widerrufsgarantie**

Wenn Sie Ihre Anmeldung binnen zwei Wochen schriftlich oder auf einem anderen dauerhaften Datenträger widerrufen, entstehen Ihnen keine Kosten. Die rechtzeitige Absendung genügt. Begründen brauchen Sie Ihren Widerruf nicht.

### **Preise, Konditionen und Termine**

Mit dem Erscheinen des neuen Jahresprogramms, jeweils im April/Mai, gelten für alle ab dann eingehenden Anmeldungen die neu veröffentlichten Preise und Konditionen.

Für die als „Vorschau“ gekennzeichneten Termine behalte ich mir Termin- und Preisänderungen schon vor dem Erscheinen des neuen Programms vor.

### **Rücktritt**

Sollten Sie nicht teilnehmen können, bitten ich Sie, mich umgehend zu benachrichtigen. Bis vier Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie die Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von EUR 25,- zurück, ab dem 28. bis zum 15. Tag wird die Hälfte der Kursgebühr einbehalten, ab dem 14. Tag vor Seminarbeginn, bei Nichterscheinen oder Abbruch des Seminars die gesamte Kursgebühr – unabhängig von den Gründen.

Falls Sie einen Ersatzteilnehmer stellen, wird eine Umbuchungsgebühr von EUR 25,- berechnet.

### **Haftung**

Anspruch auf Schadenersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Seminaren und Beratungen besteht nicht, es sei denn, der Veranstalter oder die Leiter haben vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt.

Wird eine Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Erkrankung des Seminarleiters oder anderer wichtiger Gründe abgesagt, wird die vorausgezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Stand: März 2005

Bernhard Langwald Seminare  
Schlierseestr. 2  
81541 München  
DEUTSCHLAND

Telefon: 089 - 691 76 90  
Fax: 089 - 69 38 02 15  
E-Mail: [info@langwald.com](mailto:info@langwald.com)  
Internet: [www.langwald.com](http://www.langwald.com)

## Anmeldung

Ja, ich melde mich an für das Seminar:

### „Natur als Quelle der Kraft“

Termin  Fr 1. August bis So 10. August 2008

Fr 31. Juli bis So 9. August 2009

Seminargebühr 750,- EUR (inkl. MwSt.)

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_ Straße \_\_\_\_\_

Tel. privat \_\_\_\_\_ Tel. berufl. \_\_\_\_\_

Fax privat \_\_\_\_\_ Fax berufl. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Homepage \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Von Ihrem Angebot erfuhr ich durch: \_\_\_\_\_

Die Anmeldebedingungen habe ich gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Nachdem ich Ihre Anmeldung erhalten habe, reserviere ich Ihren Platz und Sie bekommen eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Anreise-Information sowie eine Rechnung über die Seminargebühr.